



Комитет по делам образования города Челябинска

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа-интернат спортивного, спортивно-адаптивного
и оздоровительного профиля г. Челябинска»
(МБОУ «Школа-интернат спортивного профиля г. Челябинска»)

Утверждаю
Директор МБОУ «Школа-интернат
спортивного профиля г. Челябинска»
А.М. Галкин
2023 г.



**Режим дня разновозрастной группы (3-7 лет) комбинированной направленности
«Ручеек»**

Холодный период года

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00